# SALZKONTOR

NATURSALZ AUS DEM SALZKAMMERGUT

### WÜRZE DES LEBENS



www.salzkontor.at



## DAS SALZKONTOR DIE WÜRZE DES LEBENS AUS DEM SALZKAMMERGUT

Reines Bergkern Natursalz ist unsere Basis seit über 20 Jahren...

Salz ist 250 Mio. jahre alt, Baustein allen Lebens und beinhaltet alle 84 Spurenelemente und Mineralien aus denen der Körper besteht und die er zum Leben braucht. Es wird weder chemisch behandelt, künstlich jodiert oder rieselfähig gemacht und ist somit ein reines Naturprodukt. Natursalz beinhaltet auch Heilerde (Ton, Lehm und Schlick) die mitgegessen und auch wieder ausgeschieden wird. Natursalz ist basisch und hilft das Körperwasser zu entsäuern und somit das Säure-Basen-Gleichgewicht herzustellen bzw. zu halten. Der durchschnittliche PH-Wert liegt zwischen  $7.0 \pm 0.1$ , somit liegt der Wert unter dem idealen Blut pH-Wert von 7,35. Natursalz ist radiästhetisch gesehen auch biofreundlich rechtsdrehend.

## BEDEUTUNG UND MYTHOLOGIE DES SALZES

Salz spielte über Jahrtausende in den verschiedensten Kulturen eine zentrale Rolle. In der Mythologie der Griechen und Römer galt Salz als "göttlich". Es hatte nicht nur alltäglichen Gebrauchswert, es war auch das Zeichen des Lebens, der Reinheit, der Treue und der Zugehörigkeit oder einfach der Güte und der Gastfreundschaft. Brot und Salz mit einem Menschen zu teilen heißt, seine Gastfreundschaft anzustreben.



Salz war immer schon ein Symbol des Glücks, des Lebens, der Gesundheit und des Reichtums. Mit Salz wurden Bündnisse besiegelt – wie z.B. der Ehebund. Bis in die Neuzeit hat sich der Brauch erhalten einen Gast mit Salz, Brot und Wein zu bewirten um Geist (Salz), Seele (Wein) und Körper (Brot) zu verbinden.

Bei allen wichtigen Anlässen des Lebens (Geburt, Taufe, Hochzeit, Fastenzeit, vor Reisen etc.) wurde Salz als Schutz gegen Hexerei und Schaden ausgestreut, in die Luft oder ins Feuer geworfen. Besorgte Mütter gaben ihren ausgehenden Töchtern Salz in die Kleidung, damit sie sich nicht mit jungen Männern einlassen. Salz wurde auch in die Baugrube gestreut, bevor man ein Fundament legte und vor dem Einzug in Häuser und Ställe gestreut. Aus dem Fenster geworfen sollte es vor Unwetter schützen und über die Schulter geworfen brachte es Glück.

Um die Atmosphäre eines Hauses von Streit und Unfrieden zu befreien, wurde ein Salzkreis darum gezogen oder die Stube mit Salz bestreut und anschließend ausgekehrt. Um einen friedlichen Tod zu erleichtern, wurde Salz ins Feuer gestreut, wenn ein Verwandter im Sterbebett lag. Es sollte ihm helfen, sich zu verabschieden und den Weg zum Himmel zu finden. Aber auch das Loslassen von alten Gewohnheiten, Ängsten und Sorgen sollte Salz bewirken.

Für unsere hausgemachten und liebevoll von Hand verpackten Kosmetikprodukte und Kräuter-salzmischungen verwenden wir fast ausschließlich biologische Zutaten, um nicht nur dem geschmacklichen Erlebnis, sondern auch dem gesundheitlichen Wert zu entsprechen.





#### BIO KRÄUTERSALZE

**BLÜTENSALZ:** ein duftig frisches Salz mit einer Spur Zitronenöl, Blüten und Blättern zur Garnitur von Topfenund Butterbroten, für Rohkost, Lebkuchen, Porridge und pikante Palatschinken, über gedämpften heimischen Fisch und natürlich für Salatfeinschmecker.

BIO SCHMANKERLSALZ: ein "Spezialsalz" sozusagen...zur österreichischen Speck- und Käsejause, über Schafkäse mit Tomaten, zur Eierspeise, Kräuterbutter, Zwiebelrostbraten, Liptauer, Kasspatzn, Reisfleisch, Schnitzerl, Krautwickel, Semmelknödel, Gemüsesüppchen,....

**BIO FEURIGES GRILLSALZ:** für die BBQ Marinade für Fleisch und Gemüse, für Steaks und Burger, pikante Soßen und Salsas, Gulasch, Tofu, zu Letscho, pikanten Krautfleckerl und Pommes, zu glücklichen Freiland Grillhendl!

"WÜDARASALZ": Waidmanns Heil! DAS Salz für Jäger, Wilderer und solche die's noch werden wollen. Passt super zu heimischen Wildfleisch wie Reh und Hirschragout, dunkle Soßen, Lammkotlett, aber auch zum Fleisch des Waldes = Pilzen und Schwammerlgerichten, Wildkräutersüppchen, Brennesselspinat,...

**BIO RÜBENSALZ:** mit Kren und roten Rüben für den roten Rübensalat, vegane Aufstriche, Rohkost und Gemüseauflauf, für Risotto, Cous Cous, Linsen, Quinoa und Grünkern sowie Kohlrahmgemüse, Paprikaragout, überbackene Melanzani, Gemüsestrudel....

**BIO CURRYSALZ:** für Gemüsecurry, Kokossuppe, Bosna, Ei- und Avokadoaufstrich, für die knackige Thaiküche, Karotten-Ingwersuppe, Tofu mit Reis, Süsskartoffelfritten, Kichererbsen, Bohnencurry,...

#### BIO WOLFGANGISALZ: Brot und Salz - Gott erhalt's!

Das Brotgewürzsalz für Selberbäcker (ca. 1-2 TL auf 500g Mehl). Es ist ein ideales Geschenkssalz zur Geburt und für die Hauseinweihung. Auch für Röstkartofferl, Rahmsuppe, Brotchips, Croutons, Bratensoße, Hummus, veganes Grammelschmalz, Bohneneintopf, Kohlsprossen, Salzstangerl, Erdäpfelkas,...

BIO SALATSALZ: für köstliche Salat- und Rohkostkreationen, Topfenaufstriche, Kräutersalsa, Kürbiskernaufstrich, Giersch, überbackene Zucchini, Quiche, Gemüsesugo, Schinkenfleckerl, Kürbis-Bohnen-Eintopf, Krautsalat, Radieschenbrot,...

BIO KRÄUTERSALZ: ein Universalsalz für die vegetarische und vegane Küche, verschiedene Risottos, Vollkornlaibchen, Ziegenkäse, Grillgemüse, Linsen und Bohnen, Kräuterbutter, Eiernockerl, Pasta, Sprossensalat, Kräutersauce, gebratener Sellerie, Buchweizenblinis, Erbsenpüree,...

#### BIO ROSMARIN-KNOBLAUCH-GALGANTSALZ:

passt köstlich zu glücklichem Rindfleisch, Blechkartofferl, Maiseintopf, Linsennudeln, gebratenen Tofu, Grillgemüse, Lamm, Paprikahenderl, pikante Aufläufe, Spagettisosse, Tomaten-Bohnen-Salsa, Pilzgerichte...

BIO CHILI-KNOBLAUCHSALZ: ein "Endorphin-Ausschütter" für alle die es gerne würzig haben! Für herzhafte Pasta, Chili sin oder con Carne, Meeresfrüchte, Hartkäse, faschierte Laibchen, gefüllte Paprika, gebratene Hühnerbrust, Hirse, Grillgemüse, Tomatensuppe,...

#### BIO SCHAFBERGSALZ: eine heimische

Wildkräutersalzmischung für verschiedenste Salate und Rohkost, Marinaden, Kräuterbutter, Kartoffelwedges, Tofugerichte, Süsskartoffelauflauf, Champignons, Tempuragemüse, Topfenaufstrich, Gemüsestrudel, vegetarische und vegane Gerichte,...

**RAUCHSALZ:** Bergkern Natursalz über Buchenholz mit Wacholderzweigen geräuchert verleiht den Speisen köstliches Grillaroma (Speck) und ist dabei doch komplett vegan und vegetarisch! Passt super auf's weiche Frühstücksei und zu Gemüse, Reis und Fleischspezialitäten....

BIO BRATERDÄPFELSALZ: der "Klassiker" vom Salzkontor! Passt hervorragend zu allen Kartoffelgerichten, Erdäpfelpüree, Ofenkartoffeln, Strudeln, herzhafte Cremesuppen,... aber auch zum Schweinsbraten! Erlaubt ist, was schmeckt – der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt!

FISCHERGARTLSALZ: passt zu heimischen Fischen in jeder Variation ob Aufstrich, geräuchert, gebeizt, gebraten, gedämpft,.... Aber auch zu Dillfisolen, Dillkartoffeln, Caprese, Schafkäse, Sauerrahm-Dip, Gemüseauflauf,...13 verschiedene Kräuter perfekt aufeinander abgestimmt!

BIO PIZZA-PASTASALZ: für die mediterrane Küche, selbstgemachte Pizza und Quiche, Minestrone, Gnocchi, Maiskolben, Risotto, Pastavariationen, Tomatensalat, Spaghetti Bolognese, Moussaka, Fleckerlspeise, Picatta Milanese, Hirse, ...

BIO ZITRONENGRAS-INGWER-CHILISALZ: für asiatische und orientalische Gerichte, Wokgemüse, Reis, Linseneintopf, Rind- und Hühnerfleisch, Tofu, Karottensuppe, Sprossensalat, Fisch, Gemüsecurry, auch für die variantenreiche Knödelküche!

BIO TOMATENBRUSCHETTA: zum Anrühren mit feinem Olivenöl für einen köstlichen Brotaufstrich, zu überbackenem Schafkäse, Sugo, Tomatensuppe, Nudelsalat, Kartofferl, Pasta und Kräuterbutter, sowie zu mediterranenen Nudelgerichten...

SCHWAMMERLSALZ: mit Schwammerl – für Schwammerl (Pilze), für cremige Suppen und Sossen, vegetarische und vegane Gerichte, Risotto, Nudeln, Kartoffelsuppe, Wildsossen, Eierspeise, Gemüse,... der Fantasie freien Lauf lassen!

BIO SELLERIESALZ: (Ischler Salzliebe) nicht nur für die Suppe! Sellerie harmoniert mit gedünstetem Gemüse, auf's Butterbrot und zu Bohnen und Linsen. Sellerie soll als Mittel gegen zu hohen Blutdruck und bei Verdauungsstörungen, Gicht und Altersbeschwerden helfen. Und er schmeckt köstlich!

BIO CBD HANFSALZ: (Ischler Salzglück) CBD ist der "legale" Bestandteil der Hanfpflanze der nachweislich entzündungshemmende, angstlösende, beruhigende und schmerzstillende Wirkung haben soll. Cannabidiol wird häufig bei Schmerzen, Stress, Schlafproblemen, Hauterkrankungen und nervösen Zuständen empfohlen. Wir haben Hanf, CBD und Gänseblümchen mit unserem feinen Natursalz gemischt und daraus eine Salzmischung gezaubert die nicht nur köstlich zu Gemüse, Rohkost und aufs Frühstücks Ei schmeckt...

PFANNENSALZ: Natursalzflocken oder das "Fleur de Sel" der Alpen eignen sich speziell zum Würzen am Tisch als sogenanntes "finishing salz" da die feinen "Salzblumen" sich erst im Mund entfalten und somit das Steak oder das Gemüse besonders fein schmecken lassen! Pfannensalz wird schonend gesiedet, beinhaltet alle Spurenelemente und Mineralien jedoch keine Heilerde wie beim Bergkern. Es löst sich komplett auf.





#### **SALZKOSMETIK**

Ob innerlich oder äußerlich angewendet - Salz gilt seit jeher als wahrer Jungbrunnen für Körper, Haut und Seele...

Durch basische Salzbäder werden die Poren der Haut sanft geweitet und die natürlichen Ausscheidungsfunktionen angeregt. Die erlesene Mischung von Natursalz, Blüten, Blättern und feinsten ätherischen Ölen bewirkt eine natürliche Reinigung (Detox) und Regeneration der Haut. Regelmäßige Anwendung wird Ihnen Ihre Haut mit Schönheit und Wohlbefinden danken.

Für ein Solebad benötigt man 1 kg Natursalz (oder 2 Pkg. Pur Bad). Man gibt das Salz vorher in einen Kübel, fügt 4 Liter Wasser dazu und erhält nach ca. 1 Stunde 4 Liter Sole. Diese Sole schüttet man in körperwarmes Badewasser und badet ca. 20 Minuten darin. Anschließend sollte man sich ausruhen und der positiven Wirkung nachspüren.

Für ein Vollbad mit den verfeinerten Badesalzen (nachstehend angeführt) nimmt man ca. eine Handvoll Badesalz (100g). Das Salz benötigt ca. 10 Minuten bis es sich komplett auflöst. Für ein Fußbad mit den Badesalzen genügen ca. 50g Salz.

Rosmarin-Eukalyptusbad (+Saunaaufguss +Massageöl): fördert die Durchblutung, tonisierend und entspannend. Macht müde Wanderbeine wieder munter! ROSENBAD (+Saunaaufguss +Massageöl): wirkt nervenstärkend und erotisierend, sinnliche Wellness zu Hause für Verliebte!

**ZIRBENBAD** (+Saunaaufguss +Massageöl): wirkt kräftigend bei körperlicher Erschöpfung, beruhigt das Nervensystem wie ein Spaziergang durch den Wald!

**ZIMT-LAVENDELBAD** (+Saunaaufguss +Masageöl): harmonisierend und entspannend, eine spezielle Mischung für Herz und Seele!

SISI'S SCHÖNHEITSBAD: das Bad zum noch schöner werden! Schon Kaiserin Sisi wusste um die verschönernden Wirkstoffe von den enthaltenen Blüten und Blättern. Alle Bäder kann man auch mit einem feinen Öl vermischen und sich so ein Körperpeeling gegen abgestorbene Hautschüppchen zaubern! Für eine strahlende feine gepflegte Haut!

FRANZL'S FUSSBAD: wenn die Kaiserin ihr eigenes Bad hat, braucht der Kaiser auch eines! Nach langen Märschen im Gebirge (oder in der Stadt) genießen die Füße die Wohltat eines feinen pflegenden Fußbades. Mit Teebaum- und Melissenöl!

**PUR BAD:** für besonders hautempfindliche Menschen und Puristen gibt's das feine Badesalz vom Salzkontor auch ohne jegliche Blüten, Blätter und Öle. Das Pur Bad ist auch für ein Solebad geeignet.

Anwendung der Sole Saunaaufgüsse: 2 - 3 Verschlusskapperl voll in ein Tongefäß auf den Saunaofen stellen und so die verdampfende Sole über die Haut und Atemwege aufnehmen – nicht direkt über die heißen Steine gießen, außer man hat einen Edelstahl Saunaofen!





NATURSALZ PFLEGECREME: wirkt ausgleichend für jeden Hauttyp, auch für sensible Haut sehr gut geeignet. Für Gesicht, Dekolleté und Hände. Zieht schnell ein und duftet zart und frisch.

NATURSALZ KÖRPERLOTION: das zarte Fluid zieht schnell ein und hinterlässt ein angenehmes, gepflegtes Körpergefühl. Salz auf der Haut wirkt ausgleichend und regt die hauteigene Regenerierung an. Wunderbar vor allem bei trockener Haut und nach dem Sonnenbad!

NATURSALZ DUSCHGEL: empfohlen für die tägliche pflegende Reinigung, auch für sensible und trockene Haut sehr gut geeignet. Duftet frisch und angenehm – für Damen und Herren!

NATURSALZ SHAMPOO: für starkes, glänzendes Haar und gesunde Kopfhaut. Für jeden Haartyp geeignet, da Salz ausgleichend wirkt. Auch bei Schuppen und Haarausfall empfohlen!

#### ROSMARIN KRISTALLSALZPEELING: wirkt

durchblutungsfördernd und verfeinert spürbar das Hautbild. Speziell für raue Hände und Füße geeignet sowohl auch als Körperwickel um der Cellulitis äußerlich den Kampf anzusagen. Das Peeling hierfür auf die feuchte Haut auf Oberschenkel, Bauch und Gesäß auftragen, mit Plastikfolie einwickeln und ca. 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend abspülen und den "Fasten-Effekt" genießen.

sole Gesichtsmaske mit tonerde: hat einen leichten Peeling-Effekt und versorgt die Haut mit allen wichtigen Mineralien und Nährstoffen, wirkt entzündungshemmend und verleiht einen strahlenden Teint. Anwendung: auf die gereinigte Haut auf Gesicht und Dekolleté auftragen, ca. 10 Minuten einwirken lassen und abspülen. Anschließend mit der Natursalz Pflegecreme eincremen.

SOLE ZAHNCREME: Natur pur für weiße Zähne und starkes Zahnfleisch! Mit Bio Kokos- und Minzöl, Birkenzucker, Schlemmkreide und Sole. Man sollte immer wieder auf Zahncreme ohne Fluorid zugreifen, da diese die Funktion der Zirbeldrüse hemmen soll!



SOLE NASENSPRAY: täglich die Nase reinigen mit dem natürlichen Nasenspray (0,9%ige Solelösung – wie Tränenflüssigkeit) vom Salzkontor. Gegen trockene Nasenschleimhaut und bei Allergien. Ohne Cortison und Nebenwirkungen. Hat sich auch bei Schnarchen bewährt: 0)

KRISTALLSALZ DEOSTEIN: eine natürliche Alternative zu chemischen Deodorants! Anwendung: den Stein befeuchten und wie einen Roll-on unter den Achseln verwenden. Natursalz wirkt antibakteriell – man schwitzt natürlich genauso (ist auch notwendig!), aber die für den Geruch verantwortlichen Bakterien werden gehemmt. Der Deostein hält sich ca. 3 Jahre wenn man ihn nicht im Wasser liegen lässt – ansonsten erhält man Sole die man für ein Fußbad verwenden kann. Zero Waste sozusagen!

**BERGKERN SALZBROCKEN:** die edlen Steine eignen sich nicht nur zum Ansetzen von Natursalz Sole (1kg Brocken für 4 Liter Sole), sondern auch zur Dekoration. Salzbrocken in ein Schüsserl unters Bett oder auf den Computer oder Fernseher legen hilft gegen Strahlung und Elektrosmog.

SOLE TRINKKUR: 1 Teelöfferl Sole in ein Glas lauwarmes Wasser geben und täglich ca. 4 Wochen lang trinken. Der Körper wird mit allen von ihm benötigten Mineralien und Spurenelementen aufgefüllt. Vorsicht bei Bluthochdruck – bitte fragen Sie vorher Ihren Arzt! Im Salzkontor gibt's die fertige Natursalzsole (26% gesättigt) fix fertig entweder zu 150ml, 300ml oder 1000ml. Mit der verdünnten Sole kann man auch gurgeln (bei Hals- und Rachenschmerzen) bzw sie unverdünnt auf Insektenstiche und kleine Wunden geben. Vorsicht – das brennt – aber heilt!

SALZKRISTALL TEELICHTER UND LAMPEN: Salz gibt Minus-Ionen an den Raum ab – es herrscht dann somit ähnliches "Klima" wie am Meer, am Fluß, im Stollen oder im Wald und man fühlt sich entspannt und harmonisiert. Salz Zuckerl: mit natürlichen Kräutern, Sole und mit Isomalt gesüßte Salz Zuckerl. Gut für Hals und Stimme und auch bei Wanderungen und Sport ein guter Salz Lieferant wenn man viel schwitzt!



Bitte besuchen Sie uns in unseren Geschäften in St. Wolfgang, Bad Ischl und Hallstatt sowie am Salzburger Christkindlmarkt und auf unserer Homepage www.salzkontor.at mit mehr Informationen zum Thema Natursalz, Rezepte und Kochvideos...

Wir betreiben auch einen Online Shop und verschicken innerhalb der EU. (ab € 100 innerhalb von Österreich und Deutschland Versandkosten frei!)

"Unser Bergkern Natursalz ist ein Geschenk der Natur – und diese Gabe zu ehren und wertzuschätzen ist mehr denn je Gebot unserer Zeit."

Ihre Familie Tucek

Schwarzenbach 73 A-5360 St. Wolfgang Tel.: +43 (0)6138 3027 www.salzkontor.at







